

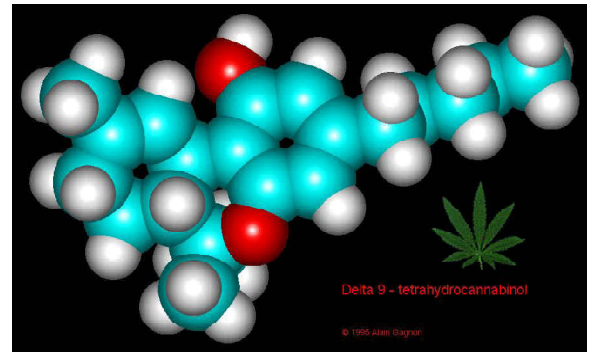
FORSCHUNG FÜR GESUNDE KINDER

Cannabis-Sprechstunde **Ist Kiffen schädlich?**

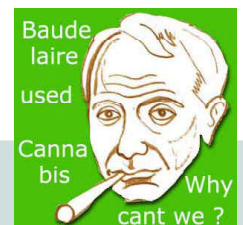
Informationen und Hilfe für Cannabis-KonsumentInnen



- Willst du mehr wissen zum Thema Cannabis?
- Ist dein Cannabiskonsum anders als du es möchtest?
- Kiffst du zuviel? Denkst du, dass du abhängig bist?
- Brauchst du mehr Zeit oder Geld für deinen Konsum, als dir recht ist?
- Wirst du von anderen kritisiert, oder hast du Ärger durchs Kiffen?
- Hast du erfolglos versucht, deine Gewohnheiten zu verändern?
- Fragst du dich, wie Cannabis sich auf dein Denken und deine Psyche auswirkt?
- Machst du dir Sorgen um Freunde, die kiffen?
- Gibt es unerwünschte (Neben-)Wirkungen, die dich nachdenklich stimmen?
- Willst du mit dem Kiffen aufhören oder es reduzieren?



**Anmeldung zur Beratung unter
07071 - 29 82 338 (bis 18 Jahre); 29 82 302 (ab 18 Jahre)**



Ziel ist es, Cannabis-KonsumentInnen zu beraten und diese zu unterstützen, wenn sie zu Veränderungen motiviert sind.

INFORMATION

Du erfährst alles über die Wirkweise von Cannabis. Was ist das für eine Substanz? Wie wirkt Cannabis genau? Welches sind die möglichen Risiken, körperlich und psychisch? Was kann ich tun, um meinen Cannabiskonsum zu verändern?



ANALYSE DES KONSUMS

Du kannst bei uns abklären lassen, wie dein Cannabiskonsum einzuschätzen ist. Wie wirkt Cannabis bei dir? Warum kiffst du?

BERATUNG

Wir beraten dich einzeln in allen Fragen, die Cannabis betreffen. Wir können helfen, wenn du deinen Cannabiskonsum reduzieren willst. Wir bieten die Möglichkeit an, an einem speziellen Gruppenprogramm teilzunehmen (ca. 6 Termine). Außerdem bieten wir dir auch die Möglichkeit an, ein Gespräch zusammen mit deinen Eltern oder einer anderen für dich wichtigen Person zu führen.

zu oft zu breit?

Quit the Shit

QUIT THE SHIT ist das interaktive Beratungsprogramm, das dir ermöglicht, deinen Cannabiskonsum zu überdenken und zu reduzieren.

klick auf: www.drugcom.de

Ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



**Kooperation der Abteilungen Psychiatrie und Psychotherapie
im Kindes- und Jugendalter
und der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen**
Dr. med. D. Stösser, M. Stuhlinger, Dr. G. Doblies
**Forschungsprojekt: Auswirkungen eines ambulanten Motivationsprogramms für
Personen mit Cannabismissbrauch/-abhängigkeit**

